

VETENSKAPEN SÄTTER TÄNDERNA
I HUNDMATEN [Sid 1](#)
SHAPE IT - NY KURS
FYSTRÄNING FÖR DIG I SÄLLSKAP
AV DIN HUND [Sid 3](#)



PROBLEMLÖSNING
Ett nytt spel från
Nina Ottosson
[Sidan 4](#)



FYRBENT DEKADENS
Vi har besökt Sveriges
mest hundvänliga slott
[Sidan 5](#)

MAGASIN D2

EN SKRIFT AV DOGMA #062014



ÅRETS HUNDEVENT Dr Sophia Yin till Sverige i maj

Vi är glada att som exklusiv arrangör välkomna Dr. Sophia Yin till ett av Sveriges största hundevent i år. Dr Sophia Yin är en av världens främsta hundtränare, veterinär, beteendevetare och författare till en rad olika böcker och dvd's. Missa inte detta!

Arrangör: Karin Strandberg
Datum: 10+11 maj
Plats: Barkarby Gärd
Mer info www.dogma.nu

Ansvarig utgivare, produktion & form:
Karin Strandberg
Kontakta tidningen på d2@dogma.nu
Magasin D2 distribueras gratis som
web-magasin, via Dogmas nyhetsbrev och
i tryckt upplaga. Om du vill registrera dig
hos oss, gå in på: www.dogma.nu

KOST OCH HÄLSA:

Vetenskapen sätter tänderna i hundmaten

TEXT: ANNA AMNÉUS

Från torrfoder till hela bytesdjur – idéerna om hundens kost är många och spretiga. Nu genomförs kliniska studier i ämnet på Helsingfors universitet, samtidigt som färskfoderföretagen märker ett ökat intresse.



ATT HUNDAR MÅR BÄST av att äta det deras kroppar är gjorda för borde inte vara en kontroversiell åsikt. Trots det går diskussioner i ämnet hundfoder ofta het och tenderar att ha ett högt tonläge – precis som när det gäller dieter för människor är åsikterna starka och många också när det kommer till vad våra hundar ska äta. Från de som hävdar att hunden får allt den behöver från en skål med torrfoder till de som utfodrar sina fyr-

benta vänner med "whole pray", det vill säga bytesdjur med päls och allt. Men förmodligen är intresset som störst när det kommer till BARF (biologiskt anpassad rå föda) och så kallat färskfoder. Inom det här segmentet har utbudet blivit stort de senaste åren och många djurbutiker säljer, utöver torrfodret, även färskfoder och barfprodukter. Kanske snart även i vanliga matvaruaffärer?



Kliniska studier

Intresset för hundens diet gör att även universiteten engagerar sig för ämnet. Just nu bedrivs kliniska studier på den veterinärmedicinska fakulteten vid Helsingfors universitet under ledning av veterinären *Anna Hielm-Björkman*. Hon upptäckte i ett tidigt skede att färskfoderföretaget MUSH samlade in berättelser och erfarenheter från sina kunder och bad att få ta del av det ocensurerade råmaterialet.

– Av det här materialet, som ju är kundernas spontana rapporter, gjorde vi en systematisering där vi delade in hundägarnas erfarenheter i kategorier som hudproblem, magproblem och så vidare. Därefter jämförde vi med berättelserna om den förändring hos hunden som ägaren upplevde sig märka efter foderbytet. Resultatet var häpnadsväckande och en stor del hundar blev enligt de här rapporterna helt friska eller märkbart bättre, säger Hielm-Björkman.

Många av de 632 hundägare vars svar samlades in på MUSH:s hemsida berättade att de valt att byta hundens diet för att råda bot på hudproblem (33%), matsmältningsproblem (23%) och problem med ögonen (drygt 38%). Efter foderbytet menade 74 procent av ägarna till hundar med hudproblem att deras hund blivit helt återställd. Hela 88 procent av de mattar och hussar vars hundar led av matsmältningsproblem rapporterade att

hundarna var återställda och 79 procent gav samma svar i de fall där hunden tidigare haft problem med ögonen.

Hielm-Björkman berättar att slutsatserna av datan från Mush blev en slags förstudie till forskningsrapporten som man just nu arbetar med och som givetvis har helt andra krav på vetenskaplighet. Den första delen av studien handlar om hur kosten påverkar hälsan för hundar som har atopi och allergi och är planerad att publiceras om ett år. Till sommaren kommer en studie om höftdysplasi, grundad i data om hundens sjukdomar och matvanor, att publiceras.

Hielm-Björkman tror att hundens kost är ett kontroversiellt ämne eftersom det finns starka aktörer inkopplade. De stora torrfoderföretagen vill att vi också fortsättningsvis ska lita på att kulorna som kommer ur påsen är det absolut bästa för hunden.

– Men det är faktiskt ingen som hittills har undersökt om det på riktigt är så, säger hon.

Hundens kost är ett kontroversiellt ämne eftersom det finns starka aktörer inkopplade.

Anna Hielm-Björkman, veterinär



Veterinär Anna Hielm-Björkman

Själv avvaktar hon resultatet från sin egen forskning:

– Jag är varken för eller mot torrfoder, jag är intresserad av vad som är det bästa för hunden och vad som leder till mindre sjukdomar. Jag har ingen egen agenda. Jag tror att torrfoderindustrin kommer att vara snabb att ta till sig av nya forskningsresultat, för alla vill ju att hundarna skall må bra.

Hunden är ett rovdjur

Man brukar räkna med att runt fem procent av hundens kost ska bestå av kolhydrater, men i de flesta torrfoder är halten av kolhydrater ofta så hög som femtio procent. Hunden är ett rovdjur och har rovdjurets anatomi: från hur matsmältningssystemet är uppbyggt till hur tanduppsättningen ser ut. Det är därför man vid en färskfoderdiet river eller mixar hundens grönsaker – rovdjurets intag av grönt kommer i hög grad från bytesdjurets magsäck.

Ett vanligt argument för torrfoder är att "jag vet att hunden får i sig allt den behöver". Men hunden får också i sig en hel del saker som den inte behöver. En snabb genomgång av innehållsförteckningen på några foder som tillhandahålls hos en av de vanligare foderhandlarna visar saker som: ärtprotein, fruktooligosackarider (vilket kan sammanfattas som en mix av olika sockerarter) och majs, för att bara nämna några i hundutfodrings-sammanhang märkliga ingredienser.



FOTO: KARIN STRANDBERG

Färskfoderbranschen på frammarsch

Carl Haglind på Vom og Hundemat Sverige utbildar i hundens kost och träning. Han introducerade färskfodret på Stockholms hundmässan 2009, då med en liten monter långt bort i mässhallen.

– Folk tyckte att ”jaha, det här är ju gulligt men ska jag inte ge riktig mat också?”, och med riktig mat menade de torr-foder. Men det var först på 60-talet som torrfodret slog igenom. Hundens tarmsystem är inte anpassat för mat med så lågt vätske-innehåll. Hunden har under nästa hela sin evolution levt på det vi inte ville ha i form av slaktrester. Idag drabbas hundar av diabetes och är överviktiga, de får välfärdssjukdomar helt enkelt. Det är hemskt! Det är en följd av mat med hög kalorihalt och mycket socker/kolhydrater, säger Haglind.

Han har märkt av ett snabbt växande intresse för färskfoder och Vom og Hundemat som 2009 hade en återförsäljare har idag 320 stycken. Haglind tror att det har mycket att göra med att våra hundar utvecklar allergier och andra sjukdomar och att människor därför byter diet för att se om det hjälper. Det var så han själva halkade in på färskfoder, han hade en hund som var allergisk och började med Vom og Hundemat för att se en förändring. Väldigt många hundar blir hjälpta av ett byte till ett helfoder som är färskt.

– Vi kan inte begära att veterinärerna ska kunna allt om hundens kost. Det finns en hög kompetens hos de som jobbar i djur-butiker där ju runt 80 procent av intäkterna kommer från just hund- och kattmat. Där har man ett stort kunnande inom området, menar Haglind. ■



FOTO: LENA DAHLSTRÖM

ARTIKEL AV ANNA AMNÉUS

Kort om Anna: Djurfantast och hundinstruktör med särskilt intresse för kost och hälsa. Jobbar dag-tid med kommunikation och håller hundkurser kvällar/helger. Arrangerar också föreläsningar med intressanta profiler inom hundområdet.

Dagdrömmer om att producera, delta i och vinna dokusåpan ”Ensam matte söker”.

Anna kom ursprungligen i kontakt med Dogma genom privat träning samt kurs.

Egen hund: Rottweilern Gaia, 7 år.

Lästips om hundfoder: Raw food diet for dogs, Silke Bohm och Natural Dog Food, Susanne Reinerth, Unlocking the Canine Ancestral Diet (Dogwise Publishing, 2009), Steve Brown.

Hemsida: www.kompishundtraning.se



FOTO: KAJIN STRALÖBEN

NY KURS!

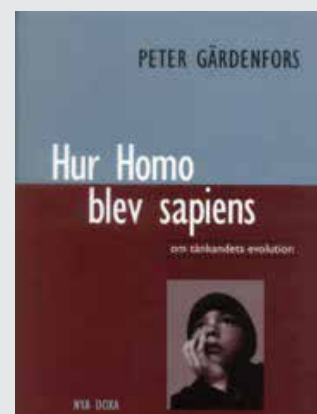
SHAPE IT

Kombinera en livsviktig **investering i dig själv i sällskap av din hund!**

Vill du komma igång med din egen fysiska träning, men känner att det är trist att gå till gymmet utan hunden? Nu har du chansen att få ett individuellt anpassat träningsupplägg som bidrar till en friskare, starkare kropp där din hund givetvis också är välkommen. Muskel- och konditionsträning i kombination.

Mer info:

www.dogma.nu



Om tänkandets evolution

Vill du lära dig mer om människans och djurens tänkande och intelligens samt djupdyka i ämnesområdet? Vi tipsar om **Hur homo blev sapiens** av Peter Gärdefors. Cirka pris 200 SEK.

Smart problemlösning



MixMax Puzzle, ett nytt spel från Nina Ottosson. Göm godis och låt hunden försöka hitta dem! Använd ett spel eller sätt ihop flera spel för att skapa det ultimata stora spelet i just den svårighetsgrad som din hund behöver. Du bestämmer hur svårt det ska vara, från lätt till mycket avancerat – möjligheterna är oändliga. Finns i olika svårighetsgrader i både plast och trä. 199 SEK/st. www.nina-ottosson.com

Vandra med hund i Sverige



Så heter en ny grupp på Facebook för utbyte av kunskap och erfarenheter om att vandra med hund i Sverige. Välkommen in!



Sele i neopren

Neopreneinsidan gör det mjukt för hunden. Reflextråd gör att din hund syns lättare i mörkret. Med mjuk bröstplatta för att fördela trycket på hela bröstet för både promenader och andra aktiviteter. www.dogman.se



Laddningsbar kloslip

Slipa direkt eller putsa efter klippning. Ger runda, fina klor utan sprickor. Skydd med håll för klon. Levereras med tre sliprisor och batterieliminators. Pris 179 SEK på www.clasohlson.com



Ekologiskt och hembakat

Snart finns mormors kex i butik! De är ekologiska och bakade av fina råvaror utan tillsatser eller färgämnen samt glutenfria. Cirka pris 89 SEK.

www.mormorshembaktahundkex.se



ELSAS SÖTA MUMSBITAR

Gott godis med honung till alla hundar!

Ingredienser

7 dl laktosfri filmjölk
3 dl laktosfri keso
125 g margarin
3 msk honung
1/2 tsk salt
1–2 liter vetemjöl
grovt vetekli

Gör så här:

Sätt på ugnen på 275 grader. Blanda ingredienserna väl. Tillsätt så mycket vetekli att degen blir blank och lättarbetad. Baka ut till ca 1 cm tjocka långer. Skär längderna i 3–5 cm långa bitar. Grädda tills kexen blivit ljusbruna. Torka efteråt i svag värme (ca 100 grader) tills kexen känns lätta (ca 2–3 timmar). Ju längre tid, desto hårdare kex.

LUST OCH NÖJE:

Fyrbent dekadens på Häringe Slott

TEXT: KARIN STRANDBERG



"Woof. I am loved here." Skylten på den vackra svarta och anrika entrédörren pryds med en illustrerad retro-pudel och jag får en varm och välkomnande känsla i magen. Här är min hund lika självklar som jag – i salarna, i hotellrummen och runt poolen.

Vi har besökt Sveriges mest hundvänliga slott.

VI GÅR IN I DEN dunkla entrén och försvinner samtidigt in i en svunnen tid. Stenväggarna andas historia och ramarna pryder konst och foton som skönjer en plats full av liv och rörelse. På en vägg hänger ett svartvitt foto av en tidigare ägarinna, *Marguerite Wenner-Gren*, här i sällskap av ett av sina många husdjur, ett rådjur. På en annan vägg hänger en effektfull bild av *Marilyn Monroe* – hon rör sig när man går förbi den. Marilyn ska en gång ha sagt "Dogs never bite me. Just humans do". Kanske sa hon det vid

sitt besök till slottet i mitten av förra seklet? Överallt finns fotografen *Jakob Felländers* abstrakta och moderna foto-konst som ger slottet en stark och häftig kontrast till dess gedigna förflutna.

Excentrisk historia

Häringe Slott ligger strax söder om Stockholm och har en lång och excentrisk historia. Det sägs att alla ägare genom åren har haft mer eller mindre storhetsvansinne och en förkärlek till dekadens och glamour. Slottet byggdes år

1654, men det finns historiska lämningar ända från 900-talet i den så kallades Sotes borg, numera en ruin nere vid Landfjärden. Runstenen Häringestenen, vittnar också om att platsen till och med har äldre anor än så.

Slottet ligger i det vackra reservatet Häringe-Hammersta på Häringe-halvön med gott om fina rekreationsytor, vatten och natur. Hit kom *Greta Garbo*, *Josephine Baker*, *Elisabeth Taylor* och många andra kända världsstjärnor för att



Ett urval av andra hundvänliga matställen i Stockholm:

Notera att vissa ställen har speciellt anvisade platser för sällskap med hund och att du kan behöva boka ditt bord innan besöket.

Gamla Orangeriet
Veit Wittrocksväg 7
www.gamlaorangeriet.se

Daphnes
Artillerigatan 56
www.daphnes.se

Brasseri Elverket
Linnégatan 69
www.brasserieelverket.se

Café Gildas Rum
Skånegatan 79

Djurgårdsbrunn
Djurgårdsbrunnsvägen 68
www.djurgardsbrunn.com

Grodan
Grev Turegatan 16
www.grodan.se

Mellqvist Café
Rörstrandsgatan 4

Flockorna Helin & Voltaire
Rosendalsvägen 14
www.helinvoltaire.com

Taverna Brillo
Humlegårdsgatan 19
www.tavernabrillo.se

Chez Betty
Roslagsgatan 43
www.chezbetty.se

Under Kastanjen Bistro
Kindstugatan 1
www.underkastanjen.se

Foam
Karlavägen 75
www.cafefoam.com

» retirera och mingla under 1900-talets tidiga cocktails. Garbo har fortfarande ett eget rum. Ett rum i original från 1930-talet som är ovalt eftersom hon inte var så förtjust i hörn och raka linjer.

Ett lekfullt slott

Enligt slottets ägarlängd är det många konungar som har haft det i sina ägor, men slottet blev kanske mer känt för allmänheten när *Torsten Kreuger* köpte det. Affärs- mannen lät modernisera slottet under 1930-talet och installerade kylskåp, som var en raritet på den tiden, samt byggde landets första utomhuspool med olympiska mått. På den tiden kunde man åka rutschkana ner i poolen från andra våningen. Han anlade också en kägelbana och lät bygga en underjordisk gång.

Efter Kreugerkraschen köptes Häringe slott 1934 av industrimannen och grundaren av Electrolux *Axel Wenner-Gren* och hans tidigare nämna hustru, *Marguerite Wenner-Gren*. Hon var en sann djurvän och hade ett stort antal hundar på slottet som hon också alltid reste i sällskap med. Hundarna finns numera begravda med personliga minnesstenar under en gran strax intill slottet. Kanske är det hennes djurvänliga anda och arv som har bidragit det till att det är så välkommet med hund på slottet än idag. Det sägs att hon fortfarande sköter om sitt slott, vattnar blommorna, slätar till dukar och håller ordning...

” På samma sätt som vi lägger vårt hjärta i att komponera välsmakade och njutbar mat till våra tvåbenta gäster har vi skapat en speciell hundmeny.

Vi slår oss ned i den generösa soffgruppen i mitten av den stora stensalen. Lågmäld jazzmusik från förra seklet med trumvispar och rullande pianoackord ger en behaglig känsla av det förgångna. Menyn lockar med Jordärtskockssoppa med friterade lökringar och vit tryffelolja (95 SEK) och även om jag inte äter rött kött frestas jag av Oxfilé-carpaccio med blåmögelost från Sanda gårdsmejeri med rostade pinjenötter (135 SEK). Vidare läser jag ”På samma sätt som vi lägger vårt hjärta i att komponera välsmakade och njutbar mat till våra tvåbenta gäster har vi adderat det lilla extra och skapat en speciell hundmeny”.

Från hundarnas egna meny kan man beställa en *Grand Danois*, en stor portion med kött delikatesser och tillbehör (165 SEK) eller varför inte en *Vegetarisk Chihuahua*, en mindre tallrik med grönsaker för 115 SEK och mycket mer.



Minneslund för slottets tidigare hundar.

FOTO: KARI STRANDBERG



Slottet har öppet alla dagar, året runt. Under nyår 2014 var 34 hundar incheckade och cirka 100 människor. Hela halvön har fyrverkeriförbud för djurens bästa.

Miljötänk

Häringe Slott är Svanenmärkt vilket innebär att man tar ett helhetsgrepp på miljöarbetet med ett långsiktigt och hållbart tänkande. Man arbetar aktivt för att begränsa kemiska produkter, sänka energi- och vattenförbrukning och köpa in miljömärkta varor. Det toppmoderna köket är byggt enligt *Slow Foodfilosofi* där man har stor medvetenhet kring rätternas råvaror. Fisk- och skaldjur är exempelvis MSC-märkta vilket främjar hållbara fiskemetoder.

Eldsälarna bakom slottet är, förutom all vänlig personal, ägarna familjen Ljungberg som köpte slottet 1999 av kräftkungen *Olle Hartwig*. Häringe slott bedrivs idag som hotell- restaurang- och konferensanläggning.

Återhämtning

Det trillar in fler och fler besökare. En del slår sig vant ned i de sköna fåtöljerna, andra stannar upp och ser sig storögt omkring. En labrador viftar på svansen medan kakfat och vackra tékoppar landar på det lilla bordet. Matte och husse ler. Tid för *Afternoon Tea* och en till synes efterlängtd återhämtning.

Åk till Häringe Slott för en frukost, lunch, middag eller för en spontanfika. Boka en helg för att rå om dig lite extra och ta del av deras kroppsbehandlingar. Ta med hunden i reservatet för en joggingrunda, runda av med ett dopp i sjön. Ordna festen eller konferensen här och njut. Bada bastu, spela tennis eller bowling, gå på spökvandring eller yoga vid poolen. Kom ihåg att din hund är älskad och välkommen här. ■



FOTO: KARIN STRANDBERG



FOTO: ELIN HJULSTRÖM



dr sophia yin

european tour 2014

Dr Sophia Yin är en av världens främsta **hundtränare**, **veterinär**, **beteendevetare** och **författare** till en rad olika böcker och dvd's. Missa inte hennes unika besök till Stockholm i maj!



Datum: 10+11 maj

Pris (2-dagars workshop ink lunch & fika):
2 750 SEK.

Plats: Barkarby Gård & Konferens, Stockholm

dogma[®]
www.dogma.nu

Dogmas kursutbud

Valpkurser

För dig och din valp

Unghundskurser

För dig och din unga hund

Vardagslydnad

För alla hundar

POL (Problem, Orsak, Lösning)

Fokuskurs på problem & lösningar

Nos, sök- och spårkurser

Blodspår, Personsök, Kantarellsök etc

Gärna Hjärna

Mental aktivering för alla hundar

Special för Omplacerade Hundar

För dig och din omplacerade hund

Agility

Fart och lek!

Brandvarning med Hund

Lär din hund att varna för rök!

Pang & Lek

Förebyggande fyrverkeriträning

Lördag hela veckan!

Belöningsutveckling för alla

Koppla Av

Löshetsträning

Hundens som art & dess beteendebiologi

Fördjupning i ämnet hund

Hundmassage

Ta hand om din hund på bästa sätt

Klickerkurser

Ett effektivt hjälpmedel

Ras Specialen

Djupdykning i olika raser

Barn & Hund

Kurs för hundar och yngre barn

Den Äldre Hunden

För dig och din äldre hund

Privat konsultation/träning

Fokus på dig och din hund



Utöver ordinare kurser och privat träning arrangerar vi även föredrag och seminarier. Tidigare anlitade föredragshållare är t ex Professor i Etologi Per Jensen, Etolog Kerstin Malm, Human- och hundpsykolog Anders Hallgren, Biolog och vargforskare Freddy Worm Christiansen m fl. **Missa inte veterinär och beteendevetare Sophia Yin (Animal Planet, NPR, CBS Radio) i vår!**

För mer information och bokning, välkommen in på www.dogma.nu



facebook.com/dogma.hundkurser



dogmadogs